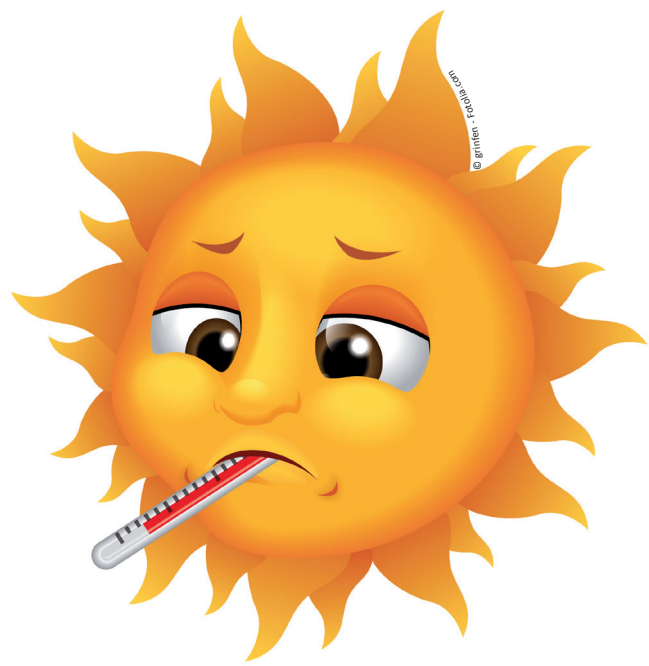


La Canicule un danger pour notre santé



Les signes d'une canicule

- il fait très chaud
- la nuit, la température ne descend pas
- les chaleurs durent depuis plusieurs jours



La Mairie tient à jour un registre des personnes fragiles ou isolées, afin de pouvoir les contacter en cas de canicule. Vous êtes ou connaissez une personne âgée et/ou handicapée ? Laissez-nous ses/vos coordonnées.



Madame, Monsieur : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

Date de naissance : _____

Bénéficiez-vous d'un système de télé-assistance : OUI NON

Nom du médecin traitant : _____

Numéro de téléphone du médecin traitant: _____

Signature :

COMPRENDRE notre corps...

Lors d'une canicule :

- les enfants et les adultes transpirent afin de réguler leur température : ils risquent la déshydratation.
- les personnes âgées transpirent peu et donc ont du mal à réguler leur température : elles risquent une hyperthermie.



... et AGIR

- Boire beaucoup d'eau
- Ne pas faire d'efforts physiques intenses
- Maintenir sa maison à l'abri de la chaleur
- Prendre des nouvelles de son entourage

Numéros utiles :

Canicule Info Service : 0 800 06 66 66 - Pompiers : 18 - SAMU : 15

Personnes à contacter en cas de besoin et présentes durant la période de juin à fin août

| | Personne 1 | Personne 2 | Personne 3 |
|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Nom / Prénom | | | |
| Adresse | | | |
| Tél. domicile | | | |
| Tél. portable | | | |
| Période de présence | du _____ au _____ | du _____ au _____ | du _____ au _____ |

Attention ! Si vous êtes seul(e) sur la commune pendant une période donnée, merci de nous indiquer les dates afin que le service social puisse vous contacter