



VOYAGE AU COEUR DES MEDECINES DOUCES

ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION OSONS LE BIEN-ÊTRE

13 et 14 juin 2026 de 10 h à 18 h

Salle Chipping Sodbury
à Cesson



Au programme :

Conférences interactives

Ateliers adultes et enfants

Pratiques individuelles

Edition estivale



Sur place :

- Stands marchands
- Restauration

Repas champêtre partagé samedi 19h
ouvert à tous !

Renseignements au 06 68 56 04 45 | Suivez- nous sur :   Osons Le Bien-Être



CUEILLETTE
DE SERVIGNY

naturéO



SAMEDI 13 JUIN

Conférences

Lieu : La clairière des voix

- 11h-12h **Guéris ton enfant intérieur, libère ton adulte**
Cécile Miron
- 12h-13h **En quoi le Dien Chan peut renforcer ton corps, ton âme et ton esprit ?**
Marie-Paule Aguiar
- 14h-15h **L'importance de l'image**
Georgina Ambrosi
- 15h-16h **Faire nettoyer l'énergie de son habitation pour être en meilleure santé**
Gwladys Sotoca
- 16h-17h **L'analyse transgénérationnelle : pour qui, pour quoi ?**
Chrystelle Maréchal
- 17h-18h **Proportion du corps : valoriser votre silhouette**
Georgina Ambrosi

Ateliers

Lieu : Le jardin des pratiques
(sauf l'atelier massage bébé à la cabane)

- 10h-11h **Méthode Pied Gauche-Pied Droit, gérez vos émotions... autrement !**
Eric Dudognon Pecqueur
- 11h-12h **Soulager les coliques et apaiser bébé grâce au massage - bébé 0-8 mois**
Maria Goncalves
- 11h-12h **Comment se connecter rapidement et joyeusement à ses émotions ?**
Guillaume de Lescazes
- 12h-13h **Tirer les cartes : initiation débutant avec Belline**
Ariane
- 14h-15h **La santé en s'amusant : auto-massage Dien Chan**
Marie-Paule Aguiar
- 15h-16h **Un moment de pratique pour tapoter et se familiariser avec les 14 points d'EFT**
Touria Maher
- 16h-17h **Brain gym au quotidien**
Corinne Juge
- 17h-18h **Méthode Pied Gauche-Pied Droit, gérez vos émotions... autrement !**
Eric Dudognon Pecqueur

Ateliers payants

Lieu : Le jardin des pratiques
(sauf les ateliers avec Catherine D. à la pépinière)

- 10h30-12h **Atelier découverte du scrapbooking européen**
(apporter 3 à 5 photographies sur le thème de votre choix)
Catherine Dessienne (5€ par enfant, 10€ par adulte)
- 13h-14h30 **Atelier mini album** (apporter 5 à 6 photographies sur le thème de votre choix)
Catherine Dessienne (5€ par enfant, 10€ par adulte)
- 15h-16h **Explorer les émotions avec l'art thérapie - enfant 6-11 ans**
Manon Cros (5€ par personne)
- 15h30-16h30 **Atelier guirlandes ou mobiles cœurs ou fleurs**
Catherine Dessienne (5€ par enfant, 10€ par adulte)
- 16h-17h **L'arbre des réussites : exercice créatif pour nourrir l'estime de soi - ado dès 12 ans**
Manon Cros (5€ par enfant)
- 17h-18h **Atelier carterie sur le thème du printemps**
Catherine Dessienne (5€ par enfant, 10€ par adulte)

DIMANCHE 14 JUIN

Conférences

Lieu : La clairière des voix

- 10h-11h **Quand tout repose sur vous : comprendre et apaiser la surcharge mentale**
Damien Gaie
- 11h-12h **Comment s'offrir une pause, une bulle hors du temps dans son quotidien pour se préserver ?**
Christelle Dangelser
- 12h-13h **Les constellations familiales**
Carine Giroir
- 14h-15h **Gestion du stress : sortir du mode survie et brouillard pour plus d'énergie et de clarté**
Katherine Vorojtsova
- 15h-16h **Numérologie : Découvrez votre code papillon**
Catherine Bergerard
- 16h-17h **Tirer les cartes : initiation débutant avec Belline**
Ariane

Ateliers

Lieu : Le jardin des pratiques
(sauf la méditation à la cabane)

- 11h-12h **La méditation avec les pierres**
Isabelle Benni Pereira
- 12h-13h **Comment gérer un état grippal en réflexologie palmaire ?**
Christine Essebo
- 14h-15h **Bien vivre les excès de l'été**
Alexandra Mencias
- 15h-16h **Découvrir, tester et repartir avec 5 techniques éprouvées pour calmer angoisse et anxiété au quotidien**
Louis Szabo
- 16h-17h **Développer notre énergie vitale et nos perceptions par le Qi Gong**
François Binacua

Ateliers payants

Lieu : La pépinière
(sauf le yoga au jardin des pratiques et l'atelier CRDL à la cabane)

- 10h-11h **L'Arbre et l'Oiseau - Yoga parent-enfant en harmonie (18 mois-6 ans)**
Christelle Bardez (20€ par duo)
- 10h-11h30 **Atelier mini album** (apporter 5 à 6 photographies sur le thème de votre choix)
Catherine Dessienne (5€ par enfant, 10€ par adulte)
- 13h-14h **Atelier carterie sur le thème du printemps**
Catherine Dessienne (5€ par enfant, 10€ par adulte)
- 14h-16h **Atelier découverte du CRDL**, séance de 30 min (5 personnes max)
Christelle Dangelser Gaie (10€ par personne)
- 15h-16h30 **Atelier découverte du scrapbooking européen**
(apporter 3 à 5 photographies sur le thème de votre choix)
Catherine Dessienne (5€ par enfant, 10€ par adulte)

INFOS PRATIQUES

Entrée gratuite

RESTAURATION

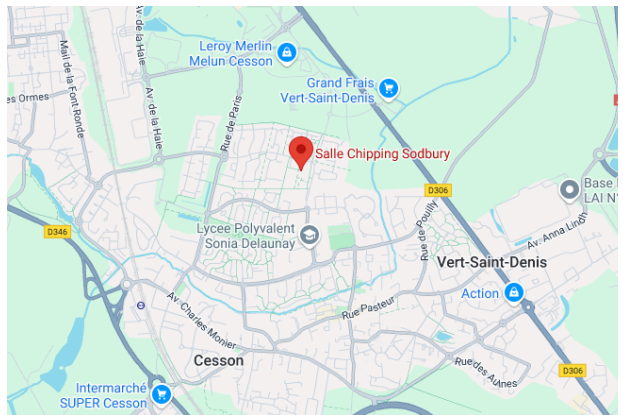
Lieu : Le jardin
des partages



Les saveurs de Kate :
sucré/salé

ACCÈS

Salle Chipping Sodbury
2 rue de la Plaine
77240 CESSON



RER D - Gare de Cesson
Parking gratuit sur
place



Flashez le QR code pour vous
inscrire aux ateliers payants
(conseillé)

NOUS SUIVRE



Osons Le Bien-être
RNA : W772009576

Ne pas jeter sur la voie publique

