

INFOS PRATIQUES

RESTAURATION

Lieu : Espace "Convivialité"



Le Breton Vagabond
Présent le samedi

Foodtrucks :

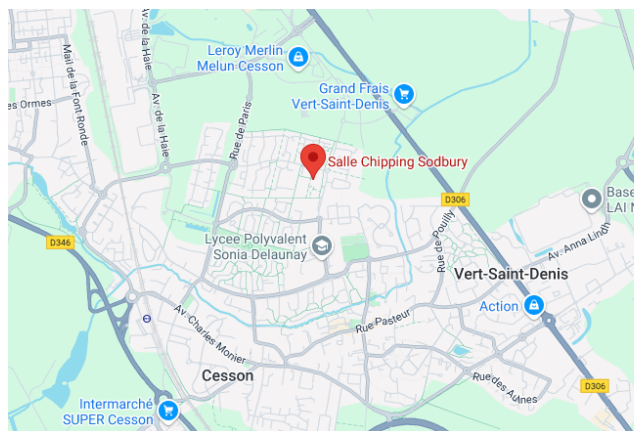


Le Cla'Ci Truck
Présent le dimanche

ACCÈS

Salle Chipping Sodbury
2, rue de la Plaine
77240 CESSON

RER D - Gare de Cesson
Parking gratuit sur place



NOUS SUIVRE

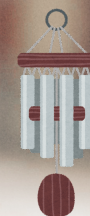


Osons Le Bien-être



ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION OSONS LE BIEN-ÊTRE

VOYAGE AU COEUR DES MÉDECINES DOUCES



Salle Chipping Sodbury
à Cesson

SAMEDI
22 NOVEMBRE

DIMANCHE
23 NOVEMBRE

de 10 h à 18 h

Avec des experts médecines douces !

Au programme :

Conférences interactives

Ateliers

Pratiques individuelles

Sur place :

- ✓ Stands marchands
- ✓ Restauration

Renseignements au 06 68 56 04 45

Suivez nous sur : Osons Le Bien-être

Le Breton
VAGABOND



VILLE DE
Cesson



SAMEDI 22

Les conférences pour DÉCOUVRIR

Lieu : Espace "Connaissance"

10 h 30 – 11 h 30	Se défaire de ses anciens schémas de comportements et redevenir libre – Touria Maher
11 h 30 – 12 h 30	Le nerf vague : le chef d'orchestre de votre corps – Laurence Rosier-Coco
12 h 30 – 13 h 30	Les hormones qui font du bien : booster naturellement votre énergie, votre sommeil et votre bonheur – Mireille Thubert et Laurence Rosier-Coco
13 h 30 – 14 h 30	Le syndrome du jumeau perdu : un manque invisible qui impacte toute une vie – Anne Delaporte
14 h 30 – 15 h 30	Hypnose et sommeil : retrouver un sommeil réparateur de façon naturelle – Damien Gaie
15 h 30 – 16 h 30	Snoezelen, l'accompagnement au travers de votre sensorialité – Christelle Dangelser Gaie
16 h 30 – 17 h 30	Cultiver votre énergie et vos perceptions par le Qi Gong – François Binacua

Nos praticiens

AGUIAR Marie-Paule : Réflexologue, masseuse bien être et énergétique

AMBROSI Georgina : Conseillère en image

BERGERARD Catherine : Conseillère en numérologie

BINACUA François : Praticien en Qi Gong

BOURGEOIS Caroline : Praticienne en Yoga

BOUTON Liliane : Praticienne en Shiatsu et soins aux bols tibétains

CONTENSSOU Cécile : Sophrologue

CROS Manon : Praticienne en art thérapie et communication non violente

DANGELSER GAIE Christelle : Praticienne Snoezelen

DECAT Jérôme : Naturopathe, conseiller en huiles essentielles

DELAPORTE Anne : Énergéticienne holistique

GAIE Damien : Hypnothérapeute

JUGE Corinne : Kinésiologue, naturopathe, Maître Reiki, réflexologue

LEFEVRE Valérie : Masseuse bien-être et soins énergétiques

MAHER Touria : Sophrologue et Praticienne en E.F.T

MEGHAZI Cynthia : Socio-coiffeuse, prothésiste capillaire agréée et conventionnée

MENCIAS Alexandra : Praticienne en Shiatsu

MERY S Carole : Sophrologue et hypnothérapeute

MILLER Charlotte : Énergéticienne

PEYRIEUX Pascaline : Praticienne chamanique

ROSIER-COCO Laurence : Neuro-praticienne

SZABO Louis : Praticien en gestion du stress et des émotions

THUBERT Mireille : Praticienne de Neurofeedback et EFT

TROCHET Laurent : Coach de vie, Shiatsu et Maître en Seonmudo

VOROJTSOVA Katherine : Naturopathe et fondatrice de "Maison HekaBee" – centre de bien-être

Présence le samedi

Présence le dimanche

Présence sur les deux jours

*Présents sur les deux
jours*

SAMEDI 22

*Les ateliers
pour PRATIQUER*

Un Espace Snoezelen : un espace unique !

Sera accessible tout au long du week-end :

**A travers la démarche Snoezelen, Christelle Dangelser Gaie vous proposera une immersion sensorielle dans un espace dédié.
(session de 30 minutes sur inscription à l'accueil)**

Stands Marchands

Des artisans locaux vous proposeront des produits Bio pour le soin, des minéraux et d'autres spécialités autour du bien-être.

Produits Aloé Vera
Dragana Djordjevic

Livres
Catherine Bergerard

Bijoux et Encens
Valérie Lefèvre

Bijoux et lithothérapie
Per'lune

Lithothérapie
Lucie et François Binacua

Outils bien-être
Marie-Paule Aguiar

Lieu : Espace "Exploration"

- | | |
|-------------------|---|
| 10h 30 - 11 h 30 | Découvrez l'Art-thérapie : un voyage vers vous-même
- Manon Cros |
| 11 h 30 - 12 h 30 | Venez découvrir ou approfondir vos connaissances sur l'EFT « Technique de Libération Émotionnelle »
- Touria Maher |
| 12 h 30 - 13 h 30 | Partager entre amis ou avec vos enfants le massage Dien Chan - s'amuser pour être en bonne santé
- Marie-Paule Aguiar |
| 13 h 30 - 14 h 30 | Do In au bureau : boostez votre énergie, bye-bye les tensions !
- Alexandra Mencias |
| 14 h 30 - 15 h 30 | Reprenez le contrôle de votre temps : prioriser pour gagner en sérénité
- Laurence Rosier-Coco |
| 15 h 30 - 16 h 30 | Atelier découverte de l'hypnose
- Damien Gaie |
| 16 h 30 - 17 h 30 | Découverte de la sophrologie, se connecter à ses émotions
- Cécile Contenssou |

DIMANCHE 23

Les conférences
pour **DÉCOUVRIR**

Lieu : Espace "Connaissance"

- | | |
|-------------------|--|
| 10 h 30 – 11 h 30 | Le Neurofeedback, une clé naturelle pour entraîner votre cerveau
– Mireille Thubert |
| 11 h 30 – 12 h 30 | Découverte de la numérologie
– Catherine Bergerard |
| 12 h 30 – 13 h 30 | Libérez vos blocages physiques, émotionnels et énergétiques grâce à la kinésiologie
– Corinne Juge |
| 13 h 30 – 14 h 30 | L'importance de l'image
– Georgina Ambrosi |
| 14 h 30 – 15 h 30 | Gérer son stress pour retrouver calme et sérénité
– Katherine Vorojtsova |
| 15 h 30 – 16 h 30 | Libérez-vous de vos pensées limitantes pour vivre pleinement votre vie !
– Laurent Trochet |
| 16 h 30 – 17 h 30 | Nos animaux nous parlent, écoutons-les !
– Louis Szabo et Liliane Bouton |

DIMANCHE 23

Les ateliers
pour **PRATIQUER**

Lieu : Espace "Exploration"

- | | |
|-------------------|---|
| 10h 30 – 11 h 30 | L'auto massage Dien Chan pour préserver votre santé
– Marie-Paule Aguiar |
| 11 h 30 – 12 h 30 | Rituel alchimique
– Jérôme Decat |
| 12 h 30 – 13 h 30 | La Micronutrition au service de votre santé
– Katherine Vorojtsova |
| 13 h 30 – 14 h 30 | Petites astuces pour se ressourcer et ainsi mieux utiliser son potentiel
– Carole S Méry |
| 14 h 30 – 15 h 30 | Initiation au voyage chamanique : Laissez-vous guider par le tambour
– Pascaline Peyrieux |
| 15 h 30 – 16 h 30 | Venez découvrir l'adaptabilité du yoga avec le yoga sur chaise
– Caroline Bourgeois |
| 16 h 30 – 17 h 30 | Le calme intérieur par le Seonmudo – L'art martial de la présence
– Laurent Trochet |