

**Février**  
**2026**

**LE MAG #39**

# LE MAG



# Présentation de la structure

L'Antenne Jeunes est une structure qui accueille les jeunes de 13 à 17 ans. Elle se situe au 2 bis avenue de la Zibeline dans le quartier de Cesson-la-Forêt. La structure se compose d'un directeur, Meyhart Delva et d'un animateur jeunesse diplômé. L'Antenne Jeunes est ouverte durant la période scolaire le mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 19h, le mercredi et le samedi de 14h à 19h et pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 14 h à 19 h selon le programme définit.

Plusieurs activités sont mises en place telles que : baby-foot, billard ping-pong, jeux de société, activités manuelles, confection de repas, de gâteaux etc..., mais aussi des activités à l'extérieur, au cinéma, bowling, théâtre, Laser Game, ski-nautique...

Toutes ces activités sont réservées principalement aux jeunes de la commune de Cesson, alors rejoignez-nous !

Venez découvrir la structure, osez franchir la porte,  
vous ne serez pas déçus.

## Objectifs Educatifs

✱ Amener les enfants et les jeunes à fréquenter les lieux culturels

✱ Développer l'autonomie

✱ Développer l'esprit critique

✱ Accompagner les Jeunes dans leurs projets

✱ Participer à la prévention des conduites dites « à risques »

✱ Faciliter les relations inter-quartiers

✱ Sensibiliser à l'appartenance de l'Europe

# Le jeune du mois



**Joyeux anniversaire**  
**“Joris”**







## Internet, territoire pour poursuivre l'action éducative

En 2016, les Allocations familiales\* lancent sur l'ensemble du territoire national le projet : « Promeneurs du Net, une présence éducative sur Internet ».

## Le Promeneur du Net, c'est qui ?

Le Promeneur du Net est un professionnel, éducateur ou animateur, qui exerce dans un centre social, un foyer de jeunes travailleurs, une maison des adolescents, une maison des jeunes et de la culture, un espace public numérique, une mission locale...

En entrant en relation avec les jeunes sur Internet, le Promeneur du Net élargit son territoire d'intervention, propose une nouvelle pratique professionnelle, en ligne, où il poursuit son action éducative.

# Promeneurs du Net

Une autre manière  
d'être en contact  
avec les jeunes



\*En partenariat avec le ministère des Familles, de l'Enfance et des Droits des femmes, le ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports et la Mutualité sociale agricole

Contact du promeneur: DELVA Meyhart directeur service jeunesse ville de Cesson

mail: [m.delva@ville-cesson.fr](mailto:m.delva@ville-cesson.fr) tel: 0649779659



## ○ Créer, maintenir le lien, écouter, conseiller, soutenir

Le Promeneur du Net se rend disponible pour répondre aux sollicitations des jeunes, laisser des commentaires sur les blogs, participer aux tchats et forums, être « ami » avec les jeunes sur les réseaux sociaux, etc.

Dans le respect des valeurs de l'animation et de l'éducation en faveur de la jeunesse, il écoute, conseille, soutient le montage et la réalisation de projets initiés par les jeunes.

## ○ Paroles de Promeneur...

« Une partie de mon travail consiste à offrir aux jeunes une présence sur Internet où les adultes bienveillants et clairement identifiés manquent parfois. Je suis là, en cas de besoin, à portée de clavier, au coin de la rue numérique, à leur disposition. Je me présente à visage découvert et si l'un d'entre eux veut me rencontrer « pour de vrai », c'est tout à fait possible. J'ai un profil Facebook professionnel, réseau incontournable, auquel s'ajoutent d'autres moyens de contact : Skype, email, téléphone. »

Yann Le Gall, Promeneur du Net dans la Manche

## ○ Un concept venu de Suède Nätvandra – Promeneur du Net

Importée de Suède, cette initiative a été mise en œuvre par la Caf et le conseil départemental de la Manche en 2012, par la Caf du Cher en 2014 en lien avec la direction départementale de la Cohésion sociale et le conseil départemental du Cher, en 2015 par la Caf du Morbihan, et en 2016 par la Caf de l'Ardèche.

Le Promeneur du Net contribue, par sa présence éducative sur les espaces en ligne fréquentés par les jeunes, à définir de nouvelles modalités d'accompagnement en phase avec leurs préoccupations et besoins actuels.

## ○ En savoir plus

Élus, gestionnaires de structures, professionnels, parents, pour vous informer sur les Promeneurs du Net : [www.promeneursdunet.fr](http://www.promeneursdunet.fr)



**Contact du promeneur: DELVA Meyhart directeur service jeunesse ville de Cesson**

**mail: [m.delva@ville-cesson.fr](mailto:m.delva@ville-cesson.fr) tel: 0649779659**



**Depuis le 1er juillet 2023,  
le paiement des activités  
de l'Antenne Jeunes  
ne s'effectue plus  
en espèce.**

**Dorénavant, une facture  
du Trésor public  
vous sera envoyée  
directement à domicile  
tous les 3 mois**

Exemple :

Pour les mois d'octobre, novembre, décembre.

Facture éditée en mairie en janvier

Relance du Trésor Public en février pour le paiement

# Programme JEUNESSE

Mercredi 4 février	Atelier Crêpes fantaisies	Rdv 14h
Samedi 7 février	Tournoi Mario Kart	Rdv 14h
	Soirée Film Débat / Resto	Rdv 18h 12 places / 3€
Mercredi 11 février	Atelier St Valentin	Rdv 14h
Samedi 14 février	Sortie Musée du Louvre	Rdv 8h 12 places / 3€ Gare de Cesson
Mercredi 18 février	Nouvel An Chinois Atelier culinaire "Bobun"	Rdv 14h





### **Liste des ingrédients**

Huile de tournesol

8 nems

1 tige de citronnelle (fraîche ou surgelée)

2 carottes

1/2 concombre

100 g de pousses de soja frais

1 gousse d'ail

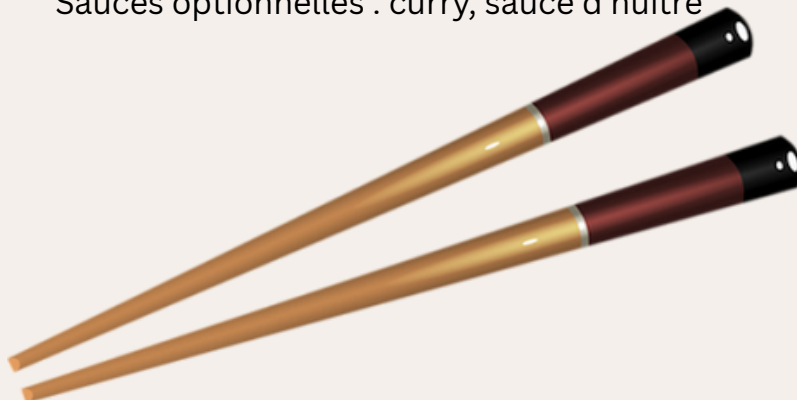
500 g de bœuf coupé en lamelles fines (idéalement filet de bœuf ou faux-filet)

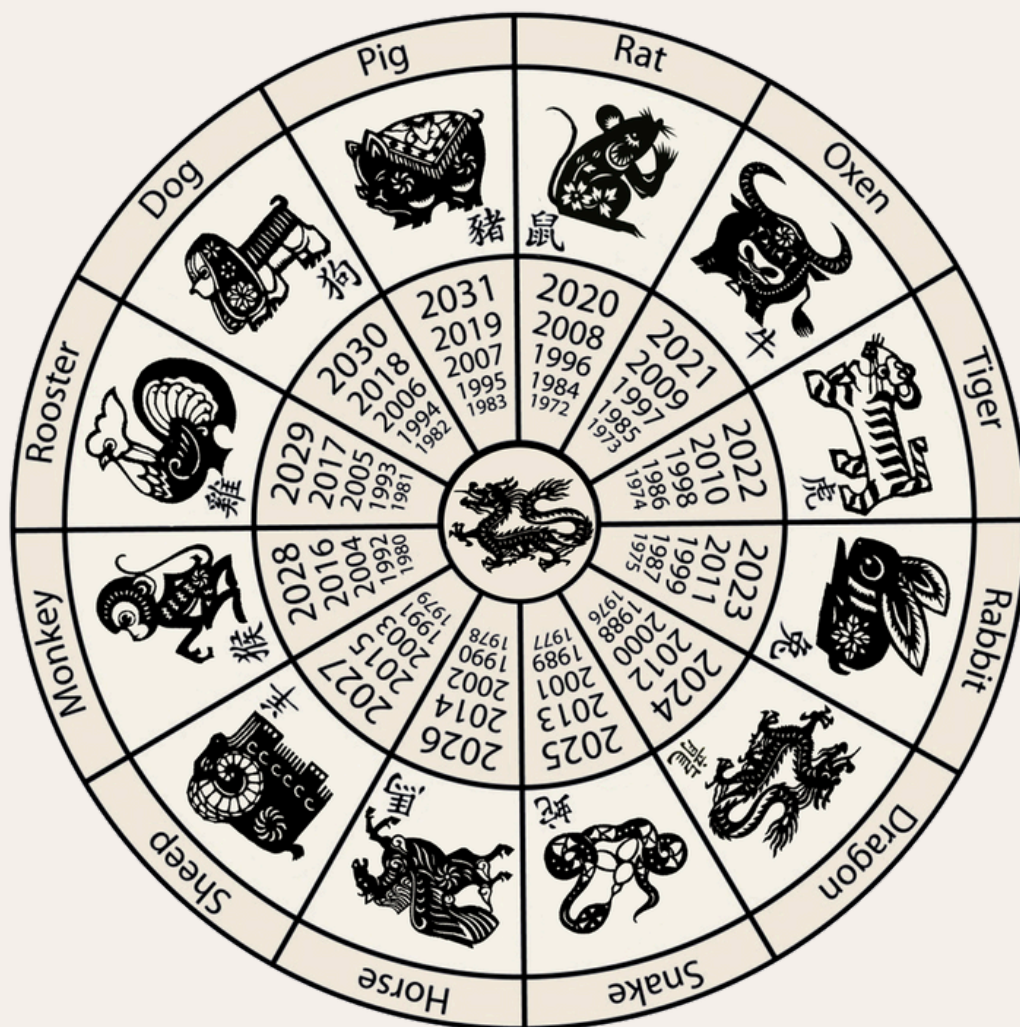
Herbes fraîches : menthe, coriandre, basilic...

250 g de vermicelles de riz frais ou séchés (dans ce cas à faire cuire dans l'eau bouillante comme des pâtes)

Sauces nécessaires : sauce soja, 4 cs de sauce poisson (nuoc nam), 2 cs de sucre de palme ou sucre traditionnel

Sauces optionnelles : curry, sauce d'huître

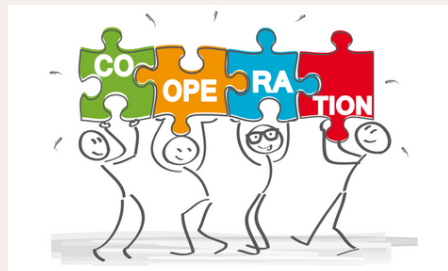






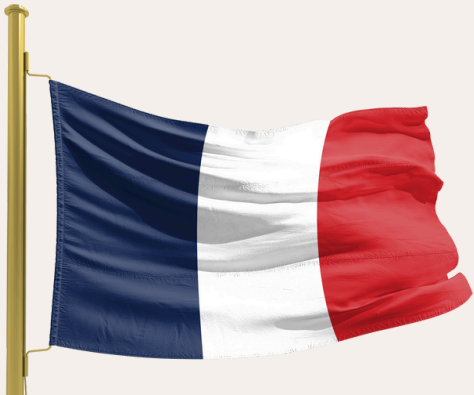
# Vacances d'hiver

un pour tous et tous...



<b>Lundi 23 février</b>	Jeux de société coopération	Rdv 14h
<b>Mardi 24 février</b>	Sortie Koezio "Mission Hors Controle"	Rdv 14h 8 places / 6€
<b>Mercredi 25 février</b>	Grand jeu de piste	Rdv 14h
<b>Jeudi 26 février</b>	C'est les jeunes qui "cuisinent" (les courses)	Rdv 10h 12 places
	C'est les jeunes qui "cuisinent" (préparation du repas)	Rdv 14h 12 places
	Soirée "P'tites Bouffes" des jeunes	Rdv 19h 12 places / 3€
<b>Vendredi 27 février</b>	Journée défis (centre commercial)	Rdv 14h 12 places
	Soirée Jeux en équipe (prévoir un repas)	Rdv 18h30 12 places






# Vacances d'hiver



... La France

<b>Lundi 2 mars</b>	Atelier découverte "Une France, mille régions"	Rdv 14h
<b>Mardi 3 mars</b>	Une France 1000 couleurs (Activité artistique)	Rdv 14h
<b>Mercredi 4 mars</b>	Sortie Visite au "Musée de la Grande Guerre" (prévoir un pique nique) 	Rdv 11h 12 places / 6€
<b>Jeudi 5 mars</b>	"Notre belle France" Dégustation produit du terroirs	Rdv 14h
	Sortie "Soirée Patinoire / Resto"	Rdv 19h 12 places / 9€
<b>Vendredi 6 mars</b>	Atelier Boulangerie "Je fais mon Pain"	Rdv 14h

# jeu du mois



Places ces villes sur la carte de France

1. Montpellier
2. Bordeaux
3. Dijon
4. Strasbourg
5. Marseille
6. Le Mans
7. Perpignan
8. Le Mont Saint Michel
9. Deauville
10. Bastia



# Photos du mois





# Proverbe



**Celui qui pose une question est bête cinq minutes,  
celui qui n'en pose pas l'est toute sa vie.**





# Sortie spectacle

SPECTACLES QUI VOUS SERONT  
PROPOSES DURANT L'ANNÉE

**“Der Lauf”**

samedi 11 avril 10 places

**“Ostinato”**

samedi 23 mai 10 places

# Tu souhaites participer aux activités ?

## ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

**Pour les sorties à la journée :**  
Sac à dos et Bouteille d'eau


**Pour la patinoire :**  
Gants

**Pour les sorties à vélo :**  
Casque

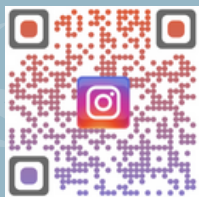
**Pour le foot en salle :**  
Chaussures propres

**Pour les activités nautiques :**  
Brevet d'aisance aquatique

 antjeunes\_cesson

 cesson\_jeunesse

 antennejeunes



Instagram  
Cesson jeunesse

**Inscriptions à  
l'Antenne Jeunes  
à partir du  
mercredi 28 janvier  
à 14h00**

**Renseignements : 09.79.19.00.87**

**Meyhart : 06.49.77.96.59  
m.delva@ville-cesson.fr**

**Raymond : 06.78.09.28.96  
r.kanga@ville-cesson.fr**

**Ouverture de l'Antenne Jeunes**  
Le mardi, jeudi, vendredi  
de 16h30 à 19h  
Le mercredi à partir de 14h  
Le samedi pour les activités

**Nous vous rappelons que certaines activités sont soumises aux conditions climatiques et, dans une certaine mesure, aux souhaits des participants, ce qui peut générer d'éventuels changements.**