



Du 29 novembre au 03 décembre 2021

LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage paysan BIO (carottes, courgettes, oignon, poireaux, pommes de terre)	-	Salade coleslaw (carottes et chou blanc) N Céleri sauce salade mangue	-	Endives au bleu Trio de crudités (carottes jaunes, oranges et navet)
 Colin gratiné au fromage	 <i>Riz, haricots rouges et petits pois</i> Végé	 Emincé de dinde sauce poulet	Sauté de bœuf sauce échalote 	Pavé de merlu potiron curcuma 
Pommes de terre rissolées		Boulgour BIO 	Carottes BIO locales  Coquillettes BIO locales 	Epinards BIO sauce Mornay 
 Fromage frais aux fruits BIO Fromage frais nature sucré BIO 	Tomme noire	 Yaourt nature sucré local Yaourt aromatisé local 	Brie	-
-	Pomme BIO  Poire BIO 	-	 Ananas BIO Pomme BIO 	 Cake à l'orange

VILLE DE CESSON

LE JOUR DU Végé

Du 06 au 10 décembre 2021



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade iceberg et croûtons Chou rouge méditerranéen	Salami *Roulade de volaille Œuf dur	Salade asiatique et dés Edam (chou chinois, oignons frits, vinaigrette à la sauce soja) Mâche, poire et dés Edam	-	Potage parmentier BIO + Fromage râpé
 Pépinettes, flageolets, curry, poivrons	 Filet de colin sauce provençale	Carré de porc fumé sauce diable *Rôti de dinde sauce diable	 Gigot d'agneau au jus	 Sauté de dinde sauce charcutière
Fromage blanc BIO aux fruits Fromage blanc BIO nature et sucre	Chou-fleur sauce mornay	 Haricots verts BIO	Pommes sautées	Julienne de légumes et riz BIO
Fromage blanc BIO nature et sucre	-	-	 Munster AOP	 Yaourt nature sucré local Yaourt aromatisé local
-	Clémentines BIO Ananas BIO	Tarte aux poires Tarte normande aux pommes	Kiwi BIO Pomme BIO	-

VILLE DE CESSON



Du 13 au 17 décembre 2021



LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade farandole <small>(salade verte, chou blanc, radis)</small> Mâche et betteraves	  Potage au potimarron BIO	-	 	Endives et mimolette Salade tout orange et mimolette
 Colin mariné provençal	 Emincé de bœuf sauce bourguignonne	  Spirales BIO haricots blancs coco et paprika	 Ces recettes sont en cours d'élaboration, elles seront testées prochainement par un panel d'enfants.	Boulettes de veau au jus
Pommes rissolées	Jardinière de légumes	Saint Paulin BIO		 Riz BIO aux petits légumes
 Yaourt nature sucré local  Yaourt aromatisé local	-	 Kiwi BIO Orange BIO 		-
-	 Clémentines BIO Poire BIO 	Orange BIO 		Flan nappé au caramel Crème dessert à la vanille

VILLE DE CESSON



Du 20 au 24 décembre 2021



Vacances scolaires

LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes BIO	-	Pâté de foie et cornichons Base tartinable tomate	-	-
Sauté de bœuf sauce daube	Filet de limande sauce au fromage frais	Chincé de volaille BIO sauce aux marrons	Quiche potimarron fromage BIO maison	Paupiette de veau sauce grand-mère
Pommes de terre rissolées	Riz pilaf BIO	Haricots verts Pommes noisettes		Lentilles BIO au jus
Fromage blanc BIO et cassonade Fromage blanc BIO et sucre	Yaourt aromatisé local		Fondu président	Saint Nectaire AOP
-	Pomme locale Poire locale	Façon Brownie et crème anglaise	Ananas BIO Banane BIO	Compote de pomme BIO Compote de poire BIO

VILLE DE CESSON



Du 27 au 31 décembre 2021



LE JOUR DU Végé

Vacances scolaires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-	BIO Potage paysan BIO (poireaux, oignons, pommes de terre, crème, courgette et carottes)	-	Toast chèvre	BIO Carottes râpées BIO Chou rouge BIO assaisonnée raisin BIO
 Pavé de merlu sétoise	Sauté de porc sauce au curry *Sauté de dinde sauce au curry	Lasagnes à la bolognaise	Rôti de veau sauce forestière	 Pépinettes à la basque (pépinette, piperade, œufs brouillés)
BIO Riz créole BIO	Jeunes carottes		Purée de céleri potiron	
BIO Camembert BIO	BIO Fromage frais aux fruits BIO Fromage frais sucré BIO BIO	Croc lait	-	Yaourt nature sucré local Yaourt aromatisé local
Poire LOCALE Pomme LOCALE	-	Clémentines BIO BIO Ananas BIO BIO	Chou vanille et topping chocolat	-

VILLE DE CESSON



Du 3 au 9 janvier 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Mâche & emmental vinaigrette agrume</p> <p>Laitue iceberg & emmental et vinaigrette agrume</p>	<p> Potage 4 légumes & paprika </p>	-	<p> Céleri râpé BIO mayonnaise BIO</p> <p>Champignons émincés au fromage blanc</p>	<p> Trottes râpées BIO locales et sauce ananas </p> <p>Chou rouge râpé sauce ananas</p>
<p>Escalope de dinde sauce normande</p> <p></p>	<p>Saucisse de Francfort *Saucisse de volaille</p>	<p>Rôti de bœuf et sauce aux 4 épices</p> <p></p>	<p> Colin gratiné au fromage</p>	<p> </p> <p>Chili sin carne et riz créole</p>
<p> Boulogour BIO aux petits légumes</p>	<p> Haricots verts et flageolets BIO</p>	<p> Mélange 4 céréales BIO</p>	<p>Pommes de terre rissolées</p>	
-	<p> Maroille AOC</p>	<p> #VALEUR!</p>	<p></p>	<p> Yaourt aromatisé local</p> <p>Yaourt nature local et sucre </p>
<p>Flan nappé au caramel</p> <p>Liégeois au chocolat</p>	-	<p> Pomme locale</p> <p>Poire locale </p>	<p>Galette des rois</p>	-

VILLE DE CESSON



Du 10 au 16 janvier 2022



LE JOUR DU 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-	 Potage couscous aux pois chiches et emmental râpé	 Pomelos BIO et sucre Chou rouge méditerranéen	Laitue iceberg & mimolette Endives & mimolette	-
Paupiette de veau sauce tomate	Cubes de saumon à la crème	Escalope de porc au jus 	  Gratin campagnard (pommes de terre, lentilles, fromage, crème et épices)	Sauté de dinde sauce hongroise 
Epinards et pommes de terre à la crème	 Macaroni BIO locaux	Aloo Gobi (chou-fleur, oignons et pommes de terre)	 Carottes BIO locales	
Edam BIO 	Fromage frais aux fruits local 	-	-	Fromage fondu Président
Orange BIO  Kiwi BIO 		 Milkshake pomme banane	Crème dessert caramel Crème dessert vanille	Eclair au chocolat Eclair à la vanille

VILLE DE CESSON



Du 17 au 23 janvier 2022



LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pommes de terre à la parisienne <small>(pommes de terre, tomates, échalote, basilic)</small> Salade de lentilles	Potage ratatouille aux herbes 	Endives & emmental Mâche & emmental	-	 Carottes râpées Bio locales vinaigrette agrumes  Chou blanc râpé local vinaigrette agrumes
 Tarte au fromage	 Pavé de merlu sauce aneth	Rôti de dinde au miel 	Emincé de bœuf sauce forestière 	Hachis parmentier
 Salade verte BIO	 Blé BIO pilaf	Mélange brocolis et légumes et semoule	 Spirales BIO locale aux petits légumes 	
-	 Pont L'évêque AOC	-	 Petit moulé ail et fines herbes BIO	 Yaourt aromatisé local Yaourt nature sucré local 
Liégeois à la vanille Crème dessert au caramel	-	 Fromage blanc BIO et compote de pommes et brisure oréo	 Cake épeautre au citron 	-

VILLE DE CESSON



Du 24 au 30 janvier 2022



LE JOUR DU 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte BIO & emmental Endives & emmental	 Potage 3 légumes & pois cassés + emmental râpé	 Pomelos BIO & sucre Salade des Antilles <i>(Iceberg, croûtons, vinaigrette ananas et pamplemousse)</i>	 Carottes râpées assaisonnées BIO locales Coleslaw maison 	
Sauté de dinde sauce poulet 	 Steak de colin sauce basilic	Rôti de boeuf sauce hongroise 	  Pépinettes, lentilles, et curry (oignons, ail, tomates, champignons, curry, coriandre, crème et lentilles)	 Hoki sauce potiron et curcuma
Riz pilaf aux petits légumes	 Haricots verts et flageolets BIO	Carottes et pommes de terre à la crème		Boulgour BIO
-	-	-	 Fromage blanc aromatisé local Fromage blanc nature local sucré 	Cotentin
Roulé à l'abricot Roulé à la framboise	Pomme BIO  Poire BIO 	 Semoule au lait à la vanille		Orange BIO  Ananas BIO 

VILLE DE CESSON



LE JOUR DU

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage à la tomate & basilic	-	Potage de légumes + Emmental râpé	Endives au Gouda Mâche et Edam	Chou blanc local râpé aux raisins Champignons émincés au fromage blanc & ciboulette
Sauté de veau sauce cajun	Nems au poulet	Dahl de lentilles corail et riz créole	Escalope de porc au jus	Moules à la crème
Coquillettes BIO LOCALES	Poêlée de légumes asiatique (Julienne de légumes, haricots mungo, bambou, champignons noirs, sauce soja)	(lentilles, corail, carottes, oignons, lait de coco, curry, gingembre)	Haricots blancs sauce tomate	Frites
Saint Nectaire AOP	Yaourt nature sucré BIO	Petit moulé nature	-	Fromage blanc BIO et sucre Fromage blanc BIO et sa fraise
	Beignet à la pomme	Banane BIO Pomme BIO	Mousse chocolat au lait Flan à la vanille	-

VILLE DE CESSON



Du 07 au 13 février 2022



LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p> Mâche et betteraves locales</p> <p>Endives aux raisins secs</p>	<p>Taboulé (semoule BIO) et dés de féta AOP </p> <p>Salade de pois chiche à l'orientale et dés de mimolette</p>	<p> Potage de légumes BIO </p>	<p> Carottes râpées BIO locales vinaigrette </p> <p>Laitue iceberg et croûtons</p>	<p>Chou rouge râpé BIO LOCAL </p> <p> Salade farandole <i>(frisée, chou chinois et chicorée)</i></p>
<p> Pavé de merlu sauce aneth</p>	<p> Paupiette de veau au jus</p>	<p>Saucisse de Toulouse *Saucisse de volaille</p>	<p> Rôti de dinde sauce rougail</p>	<p> Semoule à la mexicaine</p> <p>(tomates, poivrons, haricots rouges, épices)</p>
<p> Carottes BIO et locales et pommes de terre cube</p>	<p>Légumes façon tajine et blé BIO </p>	<p> Lentilles locales</p>	<p> Macaroni BIO locales aux parfums du jardin </p>	
<p> Fromage frais aux fruits BIO </p> <p>Fromage frais sucré BIO</p>	-	<p>Petit moulé nature</p> <p>Petit moulé ail et fines herbes</p>		-
-	<p>Orange BIO </p> <p>Poire BIO </p>		<p> Quatre quart</p>	<p> Yaourt aromatisé BIO</p> <p>Yaourt nature et sucre BIO </p>

VILLE DE CESSON



Du 14 au 20 février 2022



LE JOUR DU 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade Buffalo vinaigrette érable (laitue iceberg, haricots rouges, maïs) Champignons émincés sauce enrobante à l'ail	Salade asiatique <i>(chou chinois, oignons frits, vinaigrette à la sauce soja)</i> Endives à la vinaigrette	  Potage parmentier BIO	  Chou rouge BIO & maïs à la vinaigrette Carottes râpées BIO locales 
 Escalope de porc sauce colombo *Escalope de dinde sauce colombo	 Sauté de bœuf sauce aux fruits secs & épices 	Burger de veau sauce milanaise 	Croq veggie tomate	 Colin crumble pain d'épices
Julienne de légumes et blé BIO 	 Haricots beurre aux parfums du soleil	 Choux de Bruxelles et pommes de terre à la crème	Pommes rissolées et ketchup	Purée de potiron
Croc'lait	-	Fromage blanc BIO à la fraise  Fromage blanc BIO et sucre	 Pont L'évêque AOP	-
Poire BIO  Kiwi BIO 	Crêpe au chocolat Crêpe moelleuse sucrée	-		Flan nappé caramel Liégeois chocolat

VILLE DE CESSON



Du 21 au 27 février 2022



LE JOUR DU 

Vacances scolaires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Potage au potiron	Laitue iceberg sauce passion Endives & croûtons sauce passion	Repas montagnard Mâche et croûtons sauce vinaigrette à l'ancienne	Salade toute orange <small>(carottes & potiron)</small> Céleri à la rémoulade	Pizza fromage Friand au fromage
 Sauté de veau sauce provençale	 Omelette aux fines herbes	 Gratin de pommes de terre au montboisier <small>(pommes de terre, oignons, montboisier, crème, laurier, jambon de dinde, muscade et gruyère râpé)</small>	 Merlu sauce dieppoise	Nuggets de poisson
 Boulgour pilaf BIO	Epinards et pommes de terre sauce mornay		 Riz pilaf BIO	 Brocolis BIO sauce mornay
 Edam BIO	 Fromage frais aux fruits local  Fromage frais sucré local		 Yaourt nature sucré BIO Yaourt aromatisé BIO 	
		 Milkshake framboise et cigarette russe		Banane BIO  Pomme BIO 

VILLE DE CESSON



Vacances scolaires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <p>Potage aux 3 légumes & lentilles</p> <p><i>N</i></p>			 <p>Salade verte BIO et maïs</p> <p> Carottes râpées BIO locales </p>	<p>Chou rouge & mimolette sauce enrobante à l'échalote</p> <p>Salade du chef <i>(salade, jambon de dinde, emmental, tomate, olive noire)</i></p>
 <p>Escalope de porc sauce charcutière *Escalope de dinde sauce charcutière</p>	<p>Cordon bleu</p>	 <p>Rôti de bœuf et sauce bourguignonne</p>	 <p>Tortellini tricolore ricotta à la tomate</p>	 <p>Pavé de colin patate douce et épinards</p>
<p>Carottes braisées</p>	<p>Pommes smile</p> 	<p>Chou fleur et pommes de terre sauce mornay</p>	 <p>Fromage blanc nature BIO et sucre </p> <p>Fromage blanc nature BIO à la fraise</p>	 <p>Riz pilaf BIO aux petits légumes</p>
<p>Yaourt vanille BIO </p> <p>Yaourt nature BIO </p>	<p>Petit Louis coque</p>	 <p>Munster AOP</p>		
	<p>Beignet au chocolat</p> <p>Doughnut</p>	<p>Banane BIO </p> <p>Pomme BIO </p>		 <p>Flan pâtissier maison</p>