

**Octobre
2026**

n°46

LE MAG



**ANTENNE
JEUNES**

 **VILLE DE
Cesson**

Présentation de la structure

L'Antenne Jeunes est une structure qui accueille les jeunes de 11 à 17 ans. Elle se situe au 2 bis avenue de la Zibeline dans le quartier de Cesson-la-Forêt. La structure se compose d'un directeur, Meyhart Delva et d'un animateur jeunesse diplômé. L'Antenne Jeunes est ouverte durant la période scolaire le mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 19h, le mercredi et le samedi de 14h à 19h et pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 14 h à 19 h selon le programme défini.

Plusieurs activités sont proposées : baby-foot, billard, ping-pong, jeux de société, activités manuelles, confection de repas et de gâteaux, etc., mais aussi des sorties et activités extérieures : cinéma, bowling, théâtre, Laser Game, ski nautique...

Toutes ces activités sont réservées principalement aux jeunes de la commune de Cesson, alors rejoignez-nous !

Venez découvrir la structure, osez franchir la porte,
vous ne serez pas déçus.

Objectifs éducatifs

✱ Amener les enfants et les jeunes à fréquenter les lieux culturels

✱ Développer l'autonomie

✱ Développer l'esprit critique

✱ Accompagner les Jeunes dans leurs projets

✱ Participer à la prévention des conduites dites « à risques »

✱ Faciliter les relations inter-quartiers

✱ Sensibiliser à la citoyenneté européenne



Le jeune du mois



**Le service jeunesse souhaite un très joyeux anniversaire
à Samuel Tiago, Manon, Yannick et Farès**



Internet, territoire pour poursuivre l'action éducative

En 2016, les Allocations familiales* lancent sur l'ensemble du territoire national le projet : « Promeneurs du Net, une présence éducative sur Internet ».

Le Promeneur du Net, c'est qui ?

Le Promeneur du Net est un professionnel, éducateur ou animateur, qui exerce dans un centre social, un foyer de jeunes travailleurs, une maison des adolescents, une maison des jeunes et de la culture, un espace public numérique, une mission locale...

En entrant en relation avec les jeunes sur Internet, le Promeneur du Net élargit son territoire d'intervention, propose une nouvelle pratique professionnelle, en ligne, où il poursuit son action éducative.

Promeneurs du Net

Une autre manière
d'être en contact
avec les jeunes



*En partenariat avec le ministère des Familles, de l'Enfance et des Droits des femmes, le ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports et la Mutualité sociale agricole

Contact du Promeneur : Meyhart Delva
Directeur du service Jeunesse de la Ville de Cesson
m.delva@ville-cesson.fr - 06 49 77 96 59

Créer, maintenir le lien, écouter, conseiller, soutenir

Le Promeneur du Net se rend disponible pour répondre aux sollicitations des jeunes, laisser des commentaires sur les blogs, participer aux tchats et forums, être « ami » avec les jeunes sur les réseaux sociaux, etc.

Dans le respect des valeurs de l'animation et de l'éducation en faveur de la jeunesse, il écoute, conseille, soutient le montage et la réalisation de projets initiés par les jeunes.

Paroles de Promeneur...

« Une partie de mon travail consiste à offrir aux jeunes une présence sur Internet où les adultes bienveillants et clairement identifiés manquent parfois. Je suis là, en cas de besoin, à portée de clavier, au coin de la rue numérique, à leur disposition. Je me présente à visage découvert et si l'un d'entre eux veut me rencontrer « pour de vrai », c'est tout à fait possible. J'ai un profil Facebook professionnel, réseau incontournable, auquel s'ajoutent d'autres moyens de contact : Skype, email, téléphone. »

Yann Le Gall, Promeneur du Net dans la Manche

Un concept venu de Suède Nätvandra – Promeneur du Net

Importée de Suède, cette initiative a été mise en œuvre par la Caf et le conseil départemental de la Manche en 2012, par la Caf du Cher en 2014 en lien avec la direction départementale de la Cohésion sociale et le conseil départemental du Cher, en 2015 par la Caf du Morbihan, et en 2016 par la Caf de l'Ardèche.

Le Promeneur du Net contribue, par sa présence éducative sur les espaces en ligne fréquentés par les jeunes, à définir de nouvelles modalités d'accompagnement en phase avec leurs préoccupations et besoins actuels.

En savoir plus

Élus, gestionnaires de structures, professionnels, parents, pour vous informer sur les Promeneurs du Net : www.promeneursdunet.fr



Contact du Promeneur : Meyhart Delva
Directeur du service Jeunesse de la Ville de Cesson
m.delva@ville-cesson.fr - 06 49 77 96 59



**Depuis le 1^{er} juillet 2023,
le paiement des activités
de l'Antenne Jeunes
ne s'effectue plus en espèces.**

**Dorénavant, une facture du
Trésor public vous sera
envoyée directement à
domicile tous les 3 mois**

Exemple :

Pour les mois d'octobre, novembre, décembre : *facture éditée en mairie en janvier.*

Relance par le Trésor public en février en cas de non-paiement.



PROGRAMME JEUNESSE

Samedi 3 octobre	Sortie Parrot World (Prévoir un pique nique)	Rdv 13h 10 places / 6€
Mercredi 7 octobre	Semaine Bleue Activité Intergénérationnelle	Rdv 14h
Samedi 10 octobre	Octobre Rose part 1	Rdv 14h
	Soirée Rose Tenue rose obligatoire	Rdv 18h 12 Places
Mercredi 14 octobre	Octobre Rose part 2	Rdv 14h



OCTOBRE ROSE



FAITES-VOUS
DÉPISTER

PROGRAMME JEUNESSE

Lundi 19 octobre	Journée cocooning chocolat chaud	Rdv 14h
Mardi 20 octobre	Balade Ville de Moret sur Loing	Rdv 13h
Mercredi 21 octobre	Sortie Laser game	Rdv 14h 10 places / 6€
Jeudi 22 octobre	Jeu sportif et dégustation de châtaignes (Plaine du moulin à vent)	Rdv 14h
Vendredi 23 octobre	Concours Tableau Land'Art	Rdv 14h
	Sortie Ciné resto	Rdv 17h30 12 places / 9€



PROGRAMME JEUNESSE

Lundi 26 octobre	Confection Citrouilles d'Halloween	Rdv 14h
Mardi 27 octobre	Sortie Parc Asterix* (6 jeunes minimum pour valider la sortie)	Rdv 8h 12 places
Mercredi 28 octobre	Festival Halloween Salle Chipping Sodbury	Rdv 14h
	Soirée Halloween "Maison Hantée" Salle Chipping Sodbury	Rdv 18h
Jeudi 29 octobre	Animation tournois de foot Plaine du Moulin à vent	Rdv 14h
Vendredi 30 octobre	Atelier Cuisine d'Halloween	Rdv 14h
	Soirée HALLOWEEN Film FRISSON	Rdv 19h



*La sortie se fera à condition que les jeunes aient acheté
leurs tickets d'entrée à l'avance
date butoir 14/10/26





Recette Chateignes au four

Préchauffez votre four à 210°C.

Faites tremper vos châtaignes dans un grand volume d'eau (votre évier par exemple) afin de les trier.

Retirez les châtaignes qui remontent à la surface, c'est le signe que leur chair est abîmée.

Rincez les châtaignes puis égouttez-les.

Incisez chaque châtaigne à l'aide d'un couteau d'office.

Attention à bien les stabiliser sur votre planche.

Cette opération permet aux châtaignes de ne pas éclater durant la cuisson.

Mettez vos châtaignes sur une plaque de cuisson, sur une seule couche.

Enfournez pour 20 à 30 minutes.

Les châtaignes doivent s'ouvrir et la chair doit être dorée.

Laissez bien tiédir avant de décortiquer les châtaignes



Recette Chateignes au four

Préchauffez votre four à 210°C.

Faites tremper vos châtaignes dans un grand volume d'eau (votre évier par exemple) afin de les trier.

Retirez les châtaignes qui remontent à la surface, c'est le signe que leur chair est abîmée.

Rincez les châtaignes puis égouttez-les.

Incisez chaque châtaigne à l'aide d'un couteau d'office.

Attention à bien les stabiliser sur votre planche.

Cette opération permet aux châtaignes de ne pas éclater durant la cuisson.

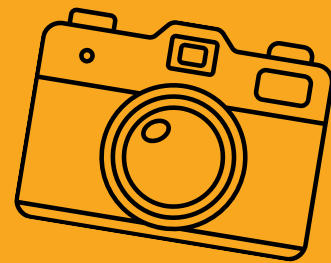
Mettez vos châtaignes sur une plaque de cuisson, sur une seule couche.

Enfournez pour 20 à 30 minutes.

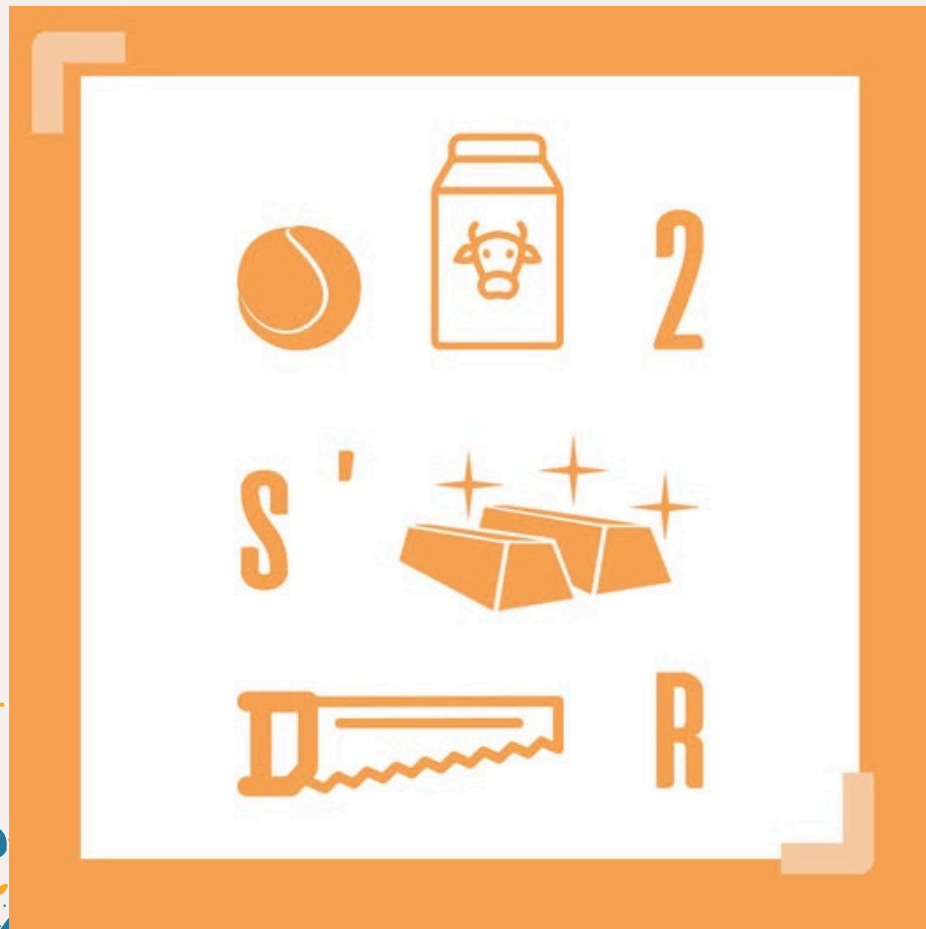
Les châtaignes doivent s'ouvrir et la chair doit être dorée.

Laissez bien tiédir avant de décortiquer les châtaignes

Photos du mois précédent



| Devinette



La réponse du mois dernier était :



Sortie spectacle

“Same Same “
Samedi 21 novembre 10 places



“Hit Hip Pop Classic Parade“
Mardi 9 février 10 places



“Battle Blow Your Style“
Samedi 27 mars 10 places



“Tout va hyper bien“
Samedi 24 avril 10 places



“Le pas du monde”
Samedi 22 mai 10 places



Tu souhaites participer aux activités ?

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

Pour les sorties à la journée :
Sac à dos et bouteille d'eau

Pour la patinoire :
Gants

Pour les sorties à vélo :
Casque

Pour le foot en salle :
Chaussures propres

Pour les activités nautiques :
Brevet d'aisance aquatique

**Inscriptions à l'Antenne
Jeunes
à partir du
mercredi 30 septembre
à 14h**

Renseignements :
jeunesse@ville-cesson.fr

Meyhart : 06.49.77.96.59
m.delva@ville-cesson.fr

**Suis-nous sur nos
réseaux, pour ne rien
louper !**



antjeunes_cesson



cesson_jeunesse



antennejeunes



Ouverture de l'Antenne Jeunes

Le mardi, le jeudi, le vendredi
de **16h30 à 19h**

Le mercredi et le samedi à partir
de **14h** pour les activités



**Nous vous rappelons que
certaines activités sont soumises aux
conditions climatiques et, dans une certaine mesure,
aux souhaits des participants, ce qui peut générer d'éventuels changements.**